

SESSION FORMATION  
BÂTIMENTS, CONSTRUCTION DURABLE ET IMMOBILIER  
PERFORMANCE ÉNERGÉTIQUE DES BÂTIMENTS

RÉF: 9413-13

## Concevoir des bâtiments tertiaires BEPOS et Bas carbone

### > EN BREF

Cette formation permet d'acquérir les connaissances techniques nécessaires à l'élaboration des cahiers des charges et l'analyse des réponses des maîtres d'œuvre dans le cadre d'un projet anticipant au-delà de la RT 2012.

### THÉMATIQUES

Réglementation thermique. Fondamentaux techniques pour la qualité de l'ambiance. La conception bioclimatique. Evaluation des apports internes. Choix techniques pour l'enveloppe. Choix techniques pour les équipements. REX.

### > CETTE FORMATION S'ADRESSE À

- Conducteurs d'opérations;
- Chefs de projet, chargés d'études;
- Ingénieurs;
- Economistes de la construction;
- Architectes.

### > PRÉ-REQUIS

**Merci de vous reporter au paragraphe présentant le profil des participants.**

### OBJECTIFS

- Connaître les paramètres essentiels pour la conception d'une opération à haute performance énergétique;
- Identifier les solutions techniques performantes;
- Optimiser ses choix techniques.

### > INFORMATIONS PRATIQUES

Pour tout renseignement, merci de nous contacter.

### > COORDINATION

**Bernard SESOLIS**, Consultant, SESOLUTION  
**Serge SIDOROFF**, Ingénieur conseil, Pénicaud Green Building

## PROGRAMME DÉTAILLÉ ET HORAIRES

### JOURNÉE 1

#### Introduction

9h00  
Bernard SESOLIS

Présentation de la formation et tour de table des participants

#### Contexte réglementaire

9h30  
Bernard SESOLIS  
Réglementations thermiques  
Labels en cours (BEPOS, qualité environnementale)

#### Fondamentaux pour la qualité de l'ambiance

14h00  
Bernard SESOLIS  
Thermique / hygrothermique  
Confort visuel  
Qualité de l'air  
Confort acoustique

#### Les modèles de conception

Bernard SESOLIS  
Bioclimatisme et changement climatique  
High Tech / Low Tech  
Nouveaux thèmes à intégrer : ACV, mobilités

Fin de la journée à 18h00

### JOURNÉE 2

#### Les choix techniques pour l'enveloppe

9h00  
Serge SIDOROFF

Solutions techniques et optimisation pour le bâti  
Les solutions techniques à éviter

#### Les choix techniques pour les équipements

11h30  
Serge SIDOROFF

Choix et optimisation des systèmes de CVC

Choix des solutions de productions locales d'énergie

#### Outils de conception (STD, BIM, logiciels acv,....)

14h00

15h00

Exemples de projets

#### Conclusion

17h00

Synthèse et évaluation de la session

Fin de la session à 17h30