

SESSION FORMATION  
MOBILITÉ, RÉSEAUX ET SYSTÈMES DE TRANSPORTS, INFRASTRUCTURES  
DÉPLACEMENTS, MOBILITÉ, TRANSPORTS



## Encourager les modes actifs dans l'espace urbain

RÉF: 0881-04

### EN BREF

Ayant des impacts positifs sur la santé, tant personnelle que collective, le développement modes actifs est devenu un élément essentiel à encourager dans l'essor de la ville multimodale. Pour cela, il est important de planifier et de concevoir des aménagements favorisant les modes actifs et donnant envie de les pratiquer. Il s'agit plus globalement faire évoluer les réflexions en donnant la juste place aux modes actifs dans la chaîne de mobilité.

« Parole d'expert : 4 questions sur les mobilités actives et douces »

### CETTE FORMATION S'ADRESSE À

Service transports, urbanisme et aménagements de collectivités urbaines.  
Bureau d'études et agences d'urbanisme.  
Entreprises et exploitants de transports

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### OBJECTIFS

**IDENTIFIER** les enjeux et les atouts des modes actifs.  
**PENSER** des aménagements et des équipements favorisant les modes actifs.  
**VALORISER** la complémentarité des modes actifs avec les réseaux de transport en commun et leur rôle dans l'intermodalité.

### PRINCIPES ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- . Questionnaire d'autopositionnement (prérequis, expériences, attentes)
- . Fil rouge assuré par le coordinateur expert ou le chef de projet
- . Temps d'interaction avec le(s) expert(s) et les stagiaires tout au long de la formation
- . Apports méthodologiques
- . Visite terrain, chantier, ouvrages...
- . Evaluation des connaissances à l'aide par exemple de quiz, exercices d'application, étude de cas, retour d'expérience...

### INFORMATIONS PRATIQUES

Date : du 08 au 09 décembre 2022 - Durée : 2 jours (14 heures)  
Tarif : 1 685,00 € HT + TVA (Déjeuners inclus)  
Lieu : France Paris

### COORDINATION

**Emmanuel SAUVAGE**, Directeur Espaces publics, circulation, coordination, Métropole Rouen Normandie  
**Stéphane MALEK**, Urbaniste paysagiste, Monono

### PROGRAMME DÉTAILLÉ ET HORAIRES

#### JEUDI 08 DÉCEMBRE

9h00 - 9h30

Introduction, recueil des attentes et présentation de la session.

#### État des lieux et enjeux des modes actifs

9h30 - 10h15

Emmanuel SAUVAGE  
Stéphane MALEK

Quel argumentaire pour convaincre les politiques : les enjeux et les atouts de la marche en ville.

#### La démarche : du diagnostic aux projets

10h30 - 11h30

Emmanuel SAUVAGE  
Stéphane MALEK

Maîtriser les données tu territoire, l'enquête ménage déplacement ;  
L'acculturation aux Modes Actifs, un savoir-faire et des outils repensés ;  
Exemples d'aménagements, du projet à l'acuponcture urbaine.

#### Boîte à outils

11h45 - 13h00

Emmanuel SAUVAGE  
Stéphane MALEK

Donner envie de marcher par l'aménagement : rendre la voirie et ses aménagements associés aux marcheurs et piétons.

14h30 - 15h30

Benjamin LARRAS, ONAPS

Les bénéfices des modes actifs sur le plan de la santé.  
Retours d'expérience.

#### Visite sur site

15h45 - 18h00

Vincent HERTENBERGER, TVK  
Réaménagement de la place de la République :  
Présentation de l'opération en salle ;  
Marche exploratoire sur la place de la République partiellement piétonne ;  
Echanges.

Fin de la journée à 18h00

#### VENDREDI 09 DÉCEMBRE

#### Les modes actifs comme mode de déplacement complémentaire aux TC

08h45 - 10h00

Marie-France VAYSSIÈRES, KEOLIS

Le rôle dynamique des modes actifs dans l'intermodalité.  
Comment faciliter l'interaction modes actifs / transport public (accessibilité des points d'arrêts, parking relais, rabattement, signalétique, informations aux usagers ...).

#### Aménagements temporaires pour cyclistes et piétons

10h00 - 11h15

Cédric BOUSSUGE, CEREMA

Pistes cyclables de transitions, extensions de trottoirs ou de terrasses... Quels intérêts et impacts pour les piétons de ces aménagements faits en urgence lors de la crise sanitaire ?

11h30 - 12h45

Nina HARAT, Chargée de projets, Métropole Rouen Normandie

Aménagements en faveur des piétons : retours d'expérience.

#### Modes actifs et santé

14h15 - 17h15

Stéphane MALEK

Mise en pratique sur des cas réels.

17h15 - 17h30

Conclusion et évaluation de la session.

Fin de la journée à 17h30